



## تعلیم بیورو صحت مند اسکول: والدین کے لئے تجاویز

اسپیشل ڈیوٹی یونٹ 2 کی طرف سے شائع، تعلیم بیورو 2015 <http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents> دسمبر (6 ٹھوان نکاس)

### صحت مند زندگی – خاندان میں شروع ہوتی ہے

نوجوانوں کی جانب سے (منشیات کے استعمال اور اس کے غیر قانونی کاروبار سمیت) نامناسب رویے کی روک تھام کرنے اور اسے موثر طریقے سے سنبھالنے کے لئے، والدین کو اپنے بچوں میں فتنہ سے انکار کرنے کے مہارت کو بڑھانے کے ساتھ، صحت مند طرز زندگی اور مثبت اقدار کی تعمیر میں مدد کرنی چاہئے۔

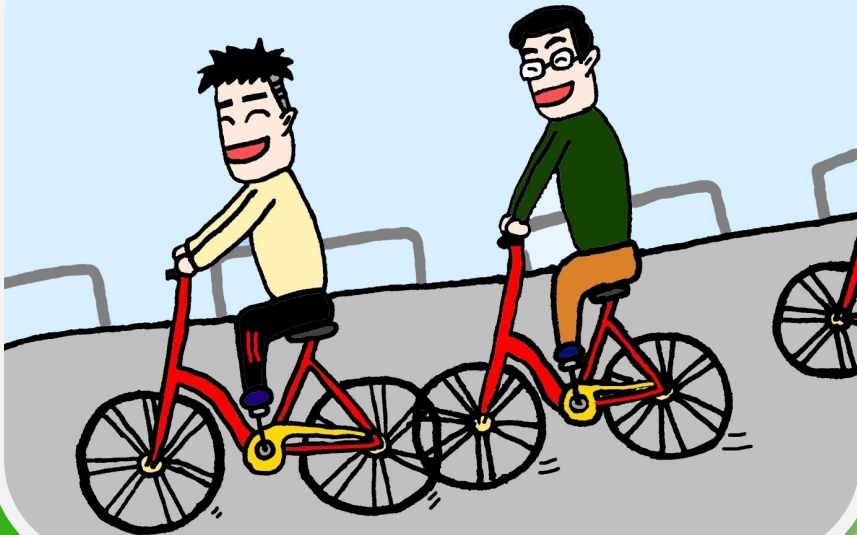
بچوں کے ساتھ ایک متوازن غذا برقرار رکھیں



ایک باقاعدہ روز مرہ کا معمول قائم رکھیں



باقاعدگی سے ورزش کی عادت کو ترقی دیں، باہمی رابطے اور بچوں کی ضروریات کو بہتر بنانے پر توجہ دیں۔



## منشیات کے غیر قانونی کاروبار میں ملوث ہونے میں مجرمانہ طور پر نوجوان لوگ کم قابل گرفت ہوتے ہیں؟

(ایک حقیقی کیس کی بنیاد پر)

ایک 16 سالہ نوجوان، اینڈریو، پہلے اپنے والدین اور چھوٹے بھائی کے ساتھ رہنے والے ایک ثانوی چارکا طالب علم تھا۔ معمولی تعلیمی کارکردگی کے باوجود، اسکول میں اسکا طرز عمل اچھا تھا۔ فعال کے طور پر وہ غیر نصابی سرگرمیوں جیسے کہ رضاکارانہ کام میں حصہ لیا کرتا تھا اور ان مواقع پر بنائے گئے دوستوں کے ساتھ اپنے موبائل فون پر WhatsApp کا استعمال کرتے ہوئے اکثر ان سے مطلع کیا کرتا تھا۔ ایک دن، اسکے سخت مزاج والد کو لگا کہ اینڈریو فون پر تفریح میں ملوث رہنے لگا ہے اور انہوں نے غصے میں اس کا فون توڑ ڈالا۔ موبائل فون کم و بیش آج کل نوجوانوں کے لئے نہایت ضروری بن گیا ہے، اینڈریو ایک جُز وقتی کام کے ذریعہ پیسے بچا کر ایک نیا فون لینا چاہتا تھا۔ تاہم، اس کے لئے اس کے والدین کی طرف سے منع کر دیا گیا۔

اس کے بعد سے، اینڈریو پارک میں آوارہ گھومنے لگا، جہاں فریڈ نامی منشیات کے ایک ڈیلر سمیت برے دوستوں کے ایک گروہ کے ساتھ اسکی واقفیت ہوئی۔ یہ احساس کر کے کہ اینڈریو پیسہ کمانے کے لئے فکر مند تھا، فریڈ نے اسے اپنے لئے منشیات کے غیر قانونی کاروبار میں اینڈریو کو ورغلا نے کے لئے \$300 کا استعمال کیا۔ اینڈریو نے بغیر یہ جانے کہ یہ جرم کتنا سنگین ہو سکتا ہے اسکی پیشکش قبول کر لیا۔ یہ پہلی بار تھا جب اینڈریو منشیات کی اسمگلنگ میں ملوث ہو گیا تھا۔ وہ اتنا گھبرایا ہوا تھا کہ راستہ میں اسے پولیس افسران نے روک لیا گیا۔ اسکے پاس سے 14.1 گرام کیتامائیں پائے جانے کے بعد اینڈریو گرفتار کر لیا گیا تھا۔



اینڈریو نے جو بھی کیا تھا اسکے لئے اسنے گہرائی سے افسوس کا اظہار کیا۔ اس کے والدین نے اپنے بیٹے کو اچھا بننے کی تعلیم نہ دینے کے لئے خود کو مورد الزام ٹھہرایا اور سوچا کہ اینڈریو کی خطاؤں کے لئے دونوں ہی ذمہ دار تھے۔ انہوں نے سزا میں تخفیف کے لئے جج سے مضبوطی سے التجا کیا۔ حالانکہ جرم کے ارتکاب کے وقت اینڈریو صرف 16 سال کی عمر کا تھا، ہانگ کانگ کے قوانین کے مطابق، وہاں پر خطرناک منشیات کی اسمگلنگ ایک بہت سنگین جرم ہے اور عام طور پر اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ جرم کتنا چھوٹا یا کم مقدار کا ہے، مجرم کو فوری طور پر قید کی سزا سنا دیا جائیگا۔ اینڈریو کو قصور وار ٹھہرایا گیا اور اچھے اخلاق کا ثبوت پیش کیا۔ پھر بھی، اسے آخر میں تخفیف کے بعد 2 سال اور 7 ماہ کے قید کی سزا سنائی گئی۔



کیا آپ ہانگ کانگ میں منشیات سے متعلق جرائم کا ارتکاب کرنے کے لئے زیادہ سے زیادہ سزا جانتے ہیں؟

سرگرمی	ٹھیک	قید
منشیات کی قبضہ ملکیت یا اسکا استعمال	HK \$1,000,000	سال 7
منشیات کا غیر قانونی کاروبار	HK \$5,000,000	عمر قید
خطرناک منشیات کو تیار کرنا	HK \$5,000,000	عمر قید
منشیات لینے کے لئے پائپ اور آراستگی وغیرہ کی ملکیت	HK \$10,000	سال 3



✓ اپنے بچوں کے ساتھ بات چیت کریں اور ان کو آہستہ آہستہ پیسوں کے تصورات کا احساس دلائیں

✓ اپنے بچوں کے ساتھ صحت مندانہ سرگرمیوں کا انتظام کریں

✓ منشیات سے متعلق جرائم کے ارتکاب سے واقف رہیں اور ان پر قانونی ذمہ داری کی اپنے بچوں کو تعلیم دیں



والدین کو  
چاہئے



(انسداد منشیات ٹیلی فون انکوائری سروس) 186 186 : مدد کی طلب کے لئے

( فوری پیغام رسانی پلیٹ فارمز - WhatsApp، WeChat کے ذریعے انسداد منشیات انکوائری سروس) 98 186 186